

# FRES QUI TO

**UNA CAFETERIA CON ALMA DE BAR Y PLAYA**

 [fresquitolaspalmas](https://www.instagram.com/fresquitolaspalmas)

## ENERGY TARROS

**AVENA DE FRUTOS ROJOS (V)** 6,90  
leche de avena, frutos rojos, mix de semillas

**YOGURT CON FRUTAS (V)** 7,50  
yogurt griego, frutas de temporada, peanut butter, mix de semillas

## PANCAKES

**PANCAKES CON HUEVO FRITO Y BACON** 8,90  
pancakes con huevo frito, bacon, queso y miel de palma

**PANCAKES CHOCO CHIPS Y PLÁTANO (V)** 7,90  
pancakes con plátano y nutella

**FRENCH TOAST (V)** 8,50  
brioche marinado acompañado de frutas y sirope

**SIROPE DE ARCE** + 1,50  
adicional y va muy bien con los pancakes

## BREAKFAST BURRITOS

**REVUELTOS, BACON Y QUESO** 8,90

**SALMON AHUMADO, QUESO CREMA, HOJAS VERDES Y TZATZIKI** 9,90

## PARA PICAR

**PAN CON TOMATE Y ACEITE** 5,90

**FOCCACIA** 7,90  
con mozzarella y tomate confit

**FALAFEL** 8,90  
6 unidades con tzatziki

**DUO DE HUMMUS** 8,90  
hummus tradicional y hummus de remolacha, acompañado con pan tostado.

**BURRATA (V)** 12,50  
burrata, tomates cherry aliñados, hojas verdes, gremolata y pan tostado

**TORTILLA DE LA BARCELONETA** 8,50  
salsa brava, alioli y pan

## TOSTAS

**SALMON BAGEL** 8,90  
salmon ahumado, peras, cheese-cream, cebolla al limon, alcaparras, gremolata

**REVUELTOS (V)** 7,90  
brioche, huevos revueltos, cebolla caramelizada, tomate

**FLORENTINE (V)** 10,50  
espinaca cremosa, 2 huevos poché, hollandaise y focaccia

**BENEDICTOS** 10,50  
salmon ahumado O bacon, huevo poché, hollandaise

**HUEVO COCIDO Y SMASHED AGUACATE (V)** 8,90  
focaccia

**BURRATA Y MORTADELLA** 10,50  
burrata, tomate cherry confit, mortadella, nueces caramelizadas

**PEPIADA Y HUEVO POCHE** 9,90  
pollo cremoso con aguacate, brioche y huevo poché

**VEGGIE (V)** 8,50  
falafel hecho en casa, pimiento asado y hummus

## SANDWICHES

**MIXTO** 6,90  
queso canario y jamón braseado

**SOBRASADA IBERICA Y QUESO** 8,50  
sobrasada, cebolla caramelizada, queso fundido y huevo poché

**GRAN BIKINI** 8,50  
mozzarella, setas, jamón serrano y trufa

**CLUB DE POLLO** 9,90  
pollo cremoso, bacon crujiente, queso, huevo, tomate confit y hojas verdes

## EXTRAS

**HUEVO** +1,50  
frito, poche

**JAMÓN SERRANO** +2,00

**BACON** +2,00

**SALMON AHUMADO** +2,50

**AGUACATE** +2,50

**QUESO** +2,00

**FALAFEL** +2,00

**CHAMPIONES** +2,00

**SALTEADOS** +2,00

## BATIDOS Y ZUMOS

<b>DETOX VERDE</b> manzana, menta, apio, pepino, espinaca, piña	5,50	<b>PLATANO, PEANUT BUTTER, CACAO Y LECHE</b>	5,50
<b>RED BERRIES</b> platano, frutos rojos, naranja	5,50	<b>ZUMO DE NARANJA 300ML/400ML</b> recien exprimido	3,50/4,50
<b>TROPI YELLOW</b> mango, platano, papaya, naranja	5,50	<b>LIMONADA CASERA DE MANGO-MARACUYA</b> mango, maracuyá, limon, menta, chia	3,80/6.00

## BREAKFAST COCKTAILS

<b>VIRGEN BLOODY MARY</b> avisar si quiere con picante	5,50	<b>ORANGE MIMOSA</b>	5,50
<b>ICED TEA</b> de maracuyá, limón o melocotón	4,00	<b>MARACUYA BELLINI</b>	5,50
		<b>APEROL SPRITZER</b>	5,50

## CAFÉS

<b>ESPRESSO</b>	1,50
<b>SOLO LARGO</b>	1,70
<b>DOBLE ESPRESSO</b>	2,10
<b>CORTADO/LARGO</b>	1,50/1.80
<b>CAPUCCINO</b>	2,20
<b>CAFE CON LECHE</b>	2,20
<b>CAFE CON LECHE XL</b>	3,10
<b>AMERICANO</b>	2,20
<b>FLAT WHITE</b>	3,00
<b>2 SHOTS DE ESPRESSO Y 200ML DE LECHE</b>	4,00
<b>MATCHA LATTE</b>	4,00
<b>ICED COFFEE (LECHE ENTERA)</b> *****	4,00
<b>LECHE DE AVENA, SOJA</b>	+0,30

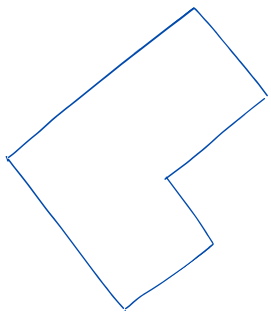
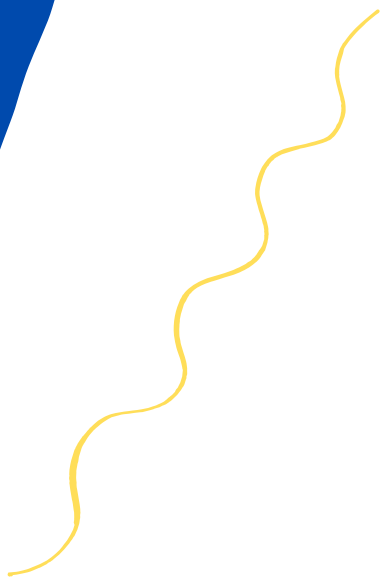
## CERVEZAS Y VINOS

<b>DE BOTELLA</b>	
<b>ESTRELLA GALICIA 1906</b>	2,10 2,70
<b>TROPI LIMÓN SIN GLUTÉN</b>	1,80 2,50
<b>ESTRELLA 00</b>	2,50
<b>VINO TINTO</b>	
<b>VIÑA ALMATE</b>	3,70/17.50
<b>ALGUEIRA MENCIA</b>	3,50/19.50
<b>VINO BLANCO</b>	
<b>MATAPALOS</b>	3,80/20
<b>CAN SUMOI PERFUM AND THE WINNER IS</b>	3,80/20 3,50/19

## AGUAS, REFRESCOS Y LOS FRIOS

<b>AGUA LOCAL</b>	1,60
<b>AGUA CON GAS</b>	1,70
<b>TÓNICA</b>	2,00
<b>KOMBUCHA ECO VIVER</b>	3,70

## TÉS 2,00



**QUE TENCAS UN BUEN DIA**

